

*Aquí esta lo que dice A.A. acerca A.A.:*

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.\*

---

El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa. \*

---

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.\*

---

"Yo Soy responsable. . . Cuando cualquiera, dondequiera, extienda su mano pidiendo ayuda, quiero que la mano de A.A. siempre esté allí. Y por esto: yo soy responsable. "\*

\* Reimpreso con el permiso del A.A. Grapevine, inc..

## Apuntes:

Le Han Dicho Que  
Vaya A.A. . . .

Y Usted Odia la  
Idea. . .

Este folleto ha sido aprobado por  
la asamblea del área de Utah

Usted no está solo  
Y  
Usted no es el primero

## No se preocupe . . . no es tan malo . . .

Si un juez, la escuela, o su jefe le ha enviado a las reuniones de los alcohólicos anónimos, es porque creen que hay evidencia de que usted puede tener un problema al beber. Nosotros no tenemos nada que ver con esa decisión. Este folleto fue escrito para orientar en A.A. a los que no saben nada sobre nuestra fraternidad.

***Usted no tiene que dar su nombre:*** En las reuniones de A.A. el secretario o el que preside, puede pedir a los recién llegados que se den a conocer pero esto no es requerido y aunque lo haga, nadie mantiene listas de asistencia. Si el juzgado le impone firmar una tarjeta, la mayoría de secretarías harán esto por usted y probablemente no notarán su nombre. Usted oír a otros miembros de A.A. decir su nombre, pero eso es decisión de ellos. Usted no está obligado a dar su nombre.

***Usted no tiene que hablar:*** Muchos miembros compartirán sus experiencias y nadie pensará que es raro si usted permanece callado. Hay miembros en A.A. que prefieren sentarse y escuchar.

***Usted no tiene que decir a nadie por qué está allí:*** En las reuniones abiertas de A.A., es frecuente ver personas que no son alcohólicas como familia, amigos, esposos y otros visitantes como usted. El estar allí es su asunto y de nadie más.

***No existen cuota ni pagos por su afiliación:*** Durante la reunión se pasa una cesta para recolectar y pagar costos de alquiler y café, también para ayudar al programa de A.A. Esto se llama la séptima tradición; pero no hay obligación de contribuir y bajo el lema de manutención-propia las contribuciones solo son de los alcohólicos.

***Nadie dirá a otros que usted ha estado aquí:*** El anonimato es la fundación espiritual de todas nuestras tradiciones. Por favor respete esto y mantenga en confidencia lo que escucha y de quien lo escucha. Esta es la parte de anonimato del programa de A.A.

***No es una reunión religiosa:*** La mayoría de los miembros llevan un programa basado en la creencia de un poder superior de su propio entendimiento; pero no existe ninguna afiliación religiosa.

## Acerca de esas reuniones . . .

***Las reuniones no son lo que usted se imagina:*** Usted no encontrará un manojito de marginados o de fanáticos religiosos; pero sí encontrará mucha gente amistosa y sobria que goza de la vida. Las reuniones son cortas, generalmente alrededor de una hora. Estas son fáciles de encontrar cuando se usan de listas direcciones que se encuentran en la mayoría de reuniones. Se llevan a cabo en toda la ciudad por la mañana, tarde y noche.

***Heche una ojeada a la lista de reuniones donde:*** Usted encontrará los días, horas y lugares. Las reuniones marcadas con (o) son reuniones abiertas a las que usted puede asistir, las reuniones marcadas con (c) son cerradas y solamente para alcohólicos.

Si tiene usted un minuto, heche una ojeada al folleto, "**Esto es A.A.**". Cuando se encuentre solo, trate de preguntarse a sí mismo, "**¿Es A.A. Para mí?**" Algunas veces es difícil saber si el alcohol se está convirtiendo en un problema para usted.